



РЕЖИМ
 работы муниципального бюджетного образовательного учреждения
 дополнительного образования «Спортивная школа № 6»
 на 2025-2026 учебный год

отделение дзюдо

Этапы спортивной подготовки	СОЭ	ЭНП			ТЭ					ЭССМ
		год обучения			год обучения					год об.
		1	2	3	1	2	3	4	5	1
Период обучения	весь период	до года	свыше года		этап спортивной специализации					Без ограничений
					до трех лет		свыше трех лет			
Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	6-17	с 7 лет 7-8	8-9	9-10	с 11 лет 11-12	12-13	13-14	14-15	15-17	с 14 лет
Количество час/неделю	6	6	8	8	12	12	12	18	18	24
Наполняемость (количество лиц)	10-12	10-12	10-12	10-12	6-12	6-12	6-12	6-12	6-12	1-6
Переводные нормативы	ОФП	ОФП СФП	ОФП СФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП III, II, I юн.р.	ОФП, СФП III, II, I юн.р.	ОФП, СФП III, II, I юн.р.	ОФП, СФП III, II, I сп.р.	ОФП, СФП III, II, I сп.р.	ОФП, СФП I сп.р. - КМС

*Необходимый процент для зачисления в группу (перевода на следующий этап) – не менее 50 %

отделение самбо

Этапы спортивной подготовки	СОЭ	ЭНП			ТЭ				ЭССМ
		год обучения			год обучения				год об.
		1	2	3	1	2	3	4	1
Период обучения	весь период	до года	свыше года		этап спортивной специализации				Без ограничений
					до трех лет		свыше трех лет		
Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	6 -17	с 10 лет 10-11	11-12	11-12	с 12 лет 12-13	13-14	14-15	15-16	с 14 лет
Количество час/неделю	6	6	8	8	12	12	12	16	22
Наполняемость (количество лиц)	12-14	12	12	12	6	6	6	6	2
Переводные нормативы	ОФП	ОФП СФП	ОФП СФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП III, II, I юн.р.	ОФП, СФП III, II, I юн.р.	ОФП, СФП III, II, I юн.р.	ОФП, СФП III, II, I сп.р.	ОФП, СФП I сп.р. - КМС

*Необходимый процент для зачисления в группу (перевода на следующий этап) – не менее 50 %

отделение тяжелой атлетики

Этапы подготовки	СОЭ	ЭНП			ТЭ					ЭССМ
		год обучения			год обучения					год об.
		1	2	3	1	2	3	4	5	1
Период обучения	весь период	до 1 года	свыше 1 года		этап спортивной специализации					Без ограничений
					до 3-х лет			свыше 3-х лет		
Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	9-17 с 9 лет	с 9 лет 9-10	10-11	11-12	с 12 лет 12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	с 15 лет
Количество ч/н	6	6	8	8	12	12	12	15	15	18
Наполняемость (количество лиц)	8-14	8-12	8-12	8-12	6-10	6-12	6-10	6-10	6-10	3-6
Переводные нормативы	ОФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП, III, II, I юн.р.	ОФП, СФП, III, II, I юн.р.	ОФП, СФП, III, II, I юн.р.	ОФП, СФП, III, II, I сп.р.	ОФП, СФП, III, II, I сп.р.	КМС

*Необходимый процент для зачисления в группу (перевода на следующий этап) – не менее 50 %

отделение пауэрлифтинг

Этапы подготовки	СОЭ	ЭНП			ТЭ					ЭССМ
		год обучения			год обучения					год об.
		1	2	3	1	2	3	4	5	1
Период обучения	весь период	до 1 года	свыше 1 года		этап спортивной специализации					Без ограничений
					до 3-х лет			свыше 3-х лет		
Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку	9-17	с 10 лет 10-11	11-12	11-12	с 12 лет 12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	с 16 лет
Количество ч/н	6	6	8	8	12	12	12	14	14	20
Наполняемость (количество лиц)	8-12	8-12	8-12	8-12	6-10	6-10	6-10	6-10	6-10	3-6
Переводные нормативы	ОФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП	ОФП, СФП, III, II, I юн.р.	ОФП, СФП, III, II, I юн.р.	ОФП, СФП, III, II, I юн.р.	ОФП, СФП, III, II, I сп.р.	ОФП, СФП, III, II, I сп.р.	КМС

*Необходимый процент для зачисления в группу (перевода на следующий этап) – не менее 50 %